

# ROK S NAŠIMI DOBROKOŠI

78 PARTNERSTVÍ

19 387 KG VYSBÍRANÉHO OBLEČENÍ

## Milí naši,

v květnu to už bude rok, co jsme se vás rozhodli oslovit s nabídkou trvalého sběrného místa pro Moment.

Mnozí z vás už nás znali a podporovali nás sezónními sbírkami, s některými jsme navazovali kontakt úplně poprvé.

Ať tak či tak, jsme moc šťastní, že jste do toho šli s námi. Přijali jste mezi sebe náš dobrokoš, plníte jej svými dary a pomáháte tím naplňovat poslání finanční podpory neziskových organizací.

K dnešnímu dni jsme díky vám vybrali 19 387 kg oblečení. Více však než množství, je pro nás důležitá kvalita darů. Věříme, že trvalá sběrná místa jsou cestou jak ji zvyšovat.

Dáváme vám prostor i čas pro Moment dobře třídít, na oplátku slibujeme, že s vašim oblečením bude smysluplně naloženo.



## DARUJEŠ

V roce 2018 jsme vysbírali celkem 122 900 kg oblečení.



## NAKOUPIŠ

Prodali jsme více než 300 600 kusů, které by jinak skončilo na skládkách.



## PODPOŘÍŠ

Partnerské neziskové organizace jsme podpořili částkou 1 386 345,- Kč

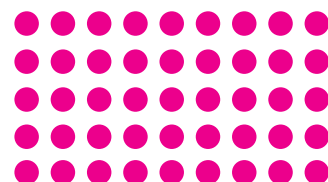
**DĚKUJEME** ♥  
**BEZ VÁS BY TO NEŠLO**

✉ [akce@moment-ops.cz](mailto:akce@moment-ops.cz)

☎ + 420 770 100 327

🌐 [moment-ops.cz](http://moment-ops.cz)

f Moment charity shops





# UŽ JSTE OBJEVILI SVŮJ MOMENT?

I NÁKUP U NÁS JE DOBRÝM SKUTKEM

## 10 OBCHODŮ

V Ostravě, Praze, Karviné a Frýdku-Místku.  
Tady všude nás najdete.  
Tady všude prodáváme to, co vy nám darujete.

100% procent zisku putuje každý měsíc na sbírková konta našich partnerských neziskových organizací.

I nákup u nás je tedy dobrým skutkem.

Ale nejen to! Je to také dobrodružství, vašeň, radost.

Chcete mít jistotu, že ve stejném oblečení nepotkáte na ulici nikoho dalšího?  
Stavte se na Moment! Objevte skryté poklady ze skříní našich dárců.

Každý náš obchod je trošku jiný stejně jako naši zákazníci. Ve všech však najdete kvalitní oblečení světových značek za zlomek jejich původní ceny. Máme to, co jinde nekoupíte a někdy jsou to vsutku originální kousky;) Přesvědčte se sami, [navštivte nás](#).

## 7 NEZISKOVEK

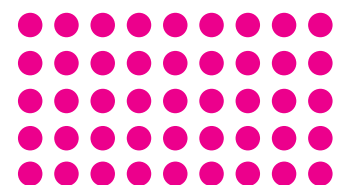
V roce 2018 jsme do rodiny Momentu přijali další 2 neziskové organizace.

Celkem podporujeme 7 sociálně a environmentálně prospěšných projektů.

Denní stacionář Žebřík, Kola pro Afriku, Mobilní hospic Ondrášek, Save Elephants, CCBC, Lesní klub Bezinka a ostravskou pobočku Společnosti pro ranou péči.

Ti všichni si získali naše srdce i důvěru. I když je to stále těžší, snažíme se pro sebe vždycky najít aspoň chvilku času, abychom sdíleli své pokroky, radosti, ale i trápení.

Zůstat v kontaktu je pro nás nesmírně důležité. Udržuje nás to v obraze, ale především dobíjí energií a dává naší práci smysl.







## NA NÁVŠTĚVĚ V DENNÍM STACIONÁŘI

### ELIŠČIN DEN V ŽEBŘÍKU

Žebříkem to všechno začalo, pro Žebřík jsme otevřeli první dobročinný second hand v Ostravě, s Žebříkem jsme už 9 let. Proto logicky míří naše první kroky sem. Eliška pro vás velmi autenticky zprostředkovává zážitek své návštěvy zde. Seznamte se s Žebříkem.

V rámci našich fundraiserských aktivit v Momentu je důležité fyzicky navštěvovat neziskové organizace, které podporujeme. Jmenuji se Eliška a vybrala jsem si tentokrát stacionář Žebřík.

Proč? Jsou tam lidé, kteří mají otevřená srdce. Nejen ti, kteří se o klienty Žebříku s láskou a úctou a trpělivostí starají – paní ředitelka Simona, Kristýnka, Liduška, Jana, a Markéta. Bez klientů 2x Petr, Kája, Lenka, Aleš, Terežka, Ondra Martin, Lukáš by jejich a naše životy byly prázdné a neměli bychom se od koho učit.

Kdo jsou klienti Žebříku? Dospělí lidé s downovým syndromem a autismem, kterým je více než 19 let. Tam, kam mohli být do svých 19 let už vše skončilo.

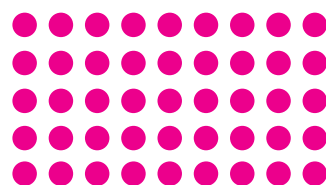
Velkou svou pílí a rodičů se naučili mnohým dovednostem a kdyby nebyl Žebřík neměli by se kde scházet a učit se dále a stále.

Jejich vzájemné přivítání proběhlo s tak velkou radostí, že jsem raději ani nedýchala, abych tento okamžiky nerozfoukla.

Měla jsem tu čest pobýt s nimi všemi jedno dopoledne na Art terapii v Domě umění v centru Ostravy. Jeli jsme autobusem na ÚAN a zbytek jsme došli pěšky.

Celou cestu se o nás staral gentleman klient Lukáš. Nastupoval poslední, dámám nabídl rámě a pomohl jim při nastupování. Připadala jsem si jako šťastná princezna. Po celou dobu terapie kromě své vlastní tvorby, stačil ještě zachytit důležité momenty na fotoaparát.

Moment Žebříku loni přispěl částkou více než 400 000 korun. Na co? Cokoli, co potřebuje ke své činnosti. Mohou to být hodiny arteterapie, návštěvy solné jeskyně, nadobí do kuchyně, kde si klienti sami vaří nebo třeba benzín do sekačky či toaletní papír.





Jsou totiž věci, na které se stěží získávají peníze z dotací či grantů, to ale neznamená, že nejsou potřeba. A od toho je tu Moment.

Klienti stacionáře hledají i svou vlastní cestu, jak získat svobodné finance. Nedávno si například "vykreslili" 15 000Kč od Magistrátu města Ostrava.

Co si pořídili? Koberec do místnosti, která potřebovala změnu a sedačku na taky boxovací pytel – nutný pro klienty, kteří potřebují ze sebe ihned vydat emoce a taky vymalovali.

Jestli jste si někdy mysleli ve vašem životě, že něco nejde, nenechte se mýlit. Viděla jsem na vlastní oči, že když chcete, jde všechno, všecičko.

Můžete pozvat klienty Žebříku na exkurzi do vaší firmy. Můžete jim zaslat peníze na jejich transparentní účet.

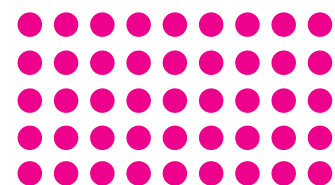
Můžete u vás v zaměstnání kreativně tvořit a výrobky jim poskytnout k prodeji. Můžete cokoliv.

#### KONTAKT:

Žebřík, o.p.s.  
L. Kříže 3/495, 721 00 Ostrava-Svinov

Mgr. Simona Pultarová  
s.pultarova@zebrik-ops.cz  
+420 734 412 628

[zebrik-ops.webnode.cz](http://zebrik-ops.webnode.cz)







## JARNÍ NOVINKY Z KOL PRO AFRIKU

### HANKA V KOLECH

Kola pro Afriku mají svou českou duši v Ostravě. Kancelář, sklad, dílnu. Než se kola vypraví na dalekou cestu do Gambie, musí se na ní důkladně připravit. S ředitelkou organizace, Radkou Filipíkovou, si povídala naše Hanka.

Už 7 let pomáhají darovaná kola dětem v Gambii na jejich cestě ke vzdělání.

V současnosti je do projektu zapojeno 45 partnerských škol v Gambii, kam bylo dosud vypraveno 18 kontejnerů s více než 7000 koly, náhradím a náhradními díly.

„To vše se nám daří díky dobrým lidem kolem nás, kteří jsou ochotni pomáhat a podpořit dobrou věc. Zároveň nás těší, že získáváme pro projekt nové partnery přímo v Gambii“ říká Radka Filipíková, ředitelka KPA v ČR.

Děti v různých koutech světa se nerodí do blahobytu, v jakém žijeme my ve středu Evropy. Již od malička se potýkají s nejrůznějšími obtížemi, které si svobodně nezvolily a mnohdy je neumějí změnit či ovlivnit.

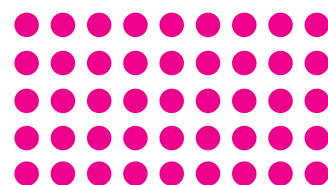
Tak takové to mají i děti v Gambii. Tam, kam směřuje Kol pro Afriku, mají děti obtížný přístup ke vzdělání.

Do školy je to mnoho kilometrů, které děti každodenně zdolávají pěšky, což je stojí energii a čas. Není tak výjimkou, že je rodiče nechávají doma.

Kola jsou pro děti v Gambii malý zázrak, který jejich cestu do školy neskutečně zrychluje. Aby však dobře sloužila, musí se o ně někdo dobře starat.

Kola pro Afriku školy do projektu pečlivě vybírají a "vozový park" pravidelně monitorují. Každá podpořená škola musí mít školního mechanika kol, kterého organizace proškolí.

"Školíme mechaniky, kteří se dětem o kola starají. Dodáváme a obnovujeme jim náradí, dodáváme náhradní díly. Kontrolujeme, jak školy s koly nakládají. Konečně se nám taky podařilo najít někoho, kdo v Gambii zpracuje i ta kola, co už opravdu doslouží." doplňuje Radka Filipíková.





Ne všechna kola, která lidé v ČR darují putují do Gambie. Ne všechna se hodí do afrického terénu. Ostatní kola však mohou na cestu těch vybraných přispět.

"Posílujeme dobročinný prodej kol a náhradních dílů, který je jedním z pilířů financování projektu KPA." vysvětluje Radka. "V květnu spouštíme kolový on-line bazar [www.welo.cz](http://www.welo.cz).

Kde se s Koly můžete v blízké době potkat a podpořit je?:

**27.4.** od 13h, #PodejLžičkuPoděkuj, v prostorech před radnicí.

**2.6.** od 9h, Afrika Beach Open, Kroměříž, Beach Bajda Kroměříž (Beach volejbalové kurty na koupališti Bajda v Kroměříži)

**8.6.** od 8:30, Afrika Beach Open, Uherské Hradiště, Beachové kurty

**9.7.** na nakládce kol do Gambie, sklad Kol pro Afriku, Ostrava Koblov

**17.-20.7.** na Colours of Ostrava, benefiční půjčovna a prodej kol

**25.-27.7.** Štěrkovna Open Music 2019 – benefiční půjčovna a úschovna kol

#### KONTAKT:

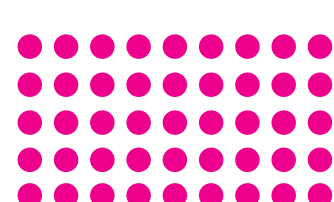
Kola Pro Afriku, o.p.s.  
Závodní 101, 700 30 Ostrava - Zábřeh

Mgr. Radka Filipíková  
[radka.filipikova@kolaproafriku.cz](mailto:radka.filipikova@kolaproafriku.cz)  
+420 603 883 509

[kolaproafriku.cz](http://kolaproafriku.cz)

Hledáte příležitost pro společenskou prospěšnost či vylepšení firemního image?

Jsou vám blízká kola, Afrika či rozvojová spolupráce? Potkejme se a popovídejme si o možnostech partnerství, které bereme fakt vážně.







# NOCOVÁNÍ

## NA OSTRAVICI

### MARTINA NOCOVALA V BEZINCE

Poměrně mladým členem rodiny Momentu je Lesní Klub Bezinka. Lesní škola a školka nabízí podporu rodičům, kteří se rozhodli pro domácí vzdělávání svých dětí. Děti se zde učí s respektem k sobě samým i přírodě. Bezinku navštívila poslední březnový víkend Martina, jejíž nadšenou reportáž vám nabízíme.

Je krásné jarní odpoledne. Funím do kopce a už z dálky slyším dětský smích a křik. Jsem pozvána do Lesní školy Bezinka, kde zůstanu přes noc jako většina dětí tady.

Těším se, mohu si udělat obrázek, jak tato výjimečná lesní škola funguje. Jsem konečně u chaty Ostrá na Ostravici, kde Bezinka sídlí. Vítají mě děti i průvodci - učitelé, kteří děti doprovázejí na jejich cestě za poznáním sebe sama i okolního světa.

Místo školy je jako vystřižené z katalogu lesních škol. Parádní výhled do údolí Ostravice, chata obklopená krásnou beskydskou přírodou a klidem. Jako dělané pro malé i velké průzkumníky. Celý areál je osobitě ozdoben dětskými výtvy z přírodnin, kamenným labyrintem, totemy, záhony. Kdo jde kolem, ten má jasno. Tady se učí prostě jinak.

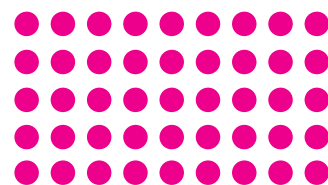
Z okna školy se ozývá buben. Tak se tady děti svolávají ke společné aktivitě.

Bude se nacvičovat divadelní hra "Putování víly Jasenky za prabábou Přesličkou", kterou napsala pro děti jejich učitelka Lucie Czerná. Děti, které si účast v této hře dobrovolně zvolily, nacvičují hru.

Samy si nachystaly rekvizity i kostýmy. Je to legrace, texty i písničky se ladí, většina ochotníků lehce tápe. Ale to neva. Cílem této aktivity je, aby se děti učily veřejně vystupovat, pracovat v týmu a nebály se předvést své schopnosti, ale i přiznat chyby, dalším dětem.

Po zkoušce si některé děti vyzvedávají rodiče, zbytek zůstává a následuje společná večere venku, chvilka osobního volna, večerní čtení a hajdy do pelechu. Nastává dětské hemžení, mytí, diskuze kdo bude kde spát, jaké má kdo pyžamko... Taková večerní klasika.

Děti jdou spát a já si mohu v klidu popovídat s Lucí, Petrem a Zuzkou, jak to u nich chodí.





Lesní škola Bezinka je přirozeným pokračováním lesní školky, která je v Palkovicích. Podstata zůstává stejná – pobyt venku a spojení s přírodou za každého počasí, být s kamarády, mít čas si s nimi hrát, běhat, křičet, skákat, mít čas a prostor pro své nápady a jejich realizaci. Prostě si užívat radostné, spokojené a naplněné dětství s vědomými a spokojenými dospělými.

Výuka probíhá 3 dny ve škole a 4 dny jsou děti s rodiči. Je možnost si zvolit denní nebo internátní docházku, kdy děti mohou v Bezince i spát a tužit se ve svých komunikačních dovednostech, samostatnosti, učí se být samy se sebou v "širším kruhu rodiny", což Bezinka pro většinu dětí i rodičů bezpochyby je.

Děti jsou v Bezince partnery. Já respektuji tebe, ty respektuješ mne. Hranice jsou samozřejmostí a zdravé. Děti ví, co mohou očekávat a co se očekává od nich. Hravým způsobem se zde učí, co je potřeba pro život.

Výuka probíhá v blocích, ve smíšených skupinkách a co nejvíce venku. Mladší učí starší, starší mladší, dospělí děti a děti dospělých. Vzájemně se obohacují a pomáhají.

Je ráno a nás opět svolává buben ke snídani. Dnes v Bezince bude projektový den. Téma dne je Thajsko.

Povídáme si s dětmi o Thajsku. Hledáme jej společně na mapě, vyprávíme si o něm různé zajímavosti a kdo zemi navštívil, přidává i své postřehy. Děti pak mají možnost zapojit se do výtvarných aktivit, které se Zemí úsměvů souvisí - vyrábí se z plastelíny stúpy, z papíru kniha o Thajsku, mapa.

Z kuchyně se line exotická vůně, děti čeká oběd ve thajském stylu. Budou i krevety. Mňam. Škoda, že už nemůžu zůstat.

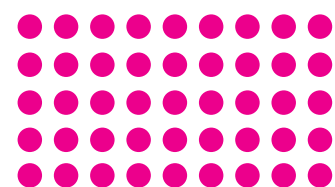
Je radost sledovat pestrou komunitu lidí, která dovolí dětem být své, zkoumat svět a rozvíjet v nich touhu učit se.

Černému bezu se přisuzují magické vlastnosti a v Bezince na Ostravici se tedy kouzla opravdu dějí. Děcka jsou tu radostná a spokojená a učitelé hraví a laskaví, což v dnešní době považují za malý zázrak.

#### KONTAKT:

Lesní klub Bezinka  
Ivana Cviková  
ivana@lkbezinka.cz

[lkbezinka.cz](http://lkbezinka.cz)







## PŘEDSTAVUJEME SPOLEČNOST PRO RANOU PÉČI

### BENJAMÍNKA MOMENTU ZPOVÍDALA MONIKA

"Naježdíme 35 tisíc kilometrů za rodinami ročně" říká ředitelka ostravské pobočky Společnosti pro ranou péči Vladimíra Salvetová, snad nejdéle čekajícího adepta na podporu Momentu. Cestu jsme nakonec našli a těšíme se ze vzájemné spolupráce.

I do těch nezapadlejších vesniček Moravskoslezského kraje jezdí za rodinami s dětmi se zrakovým postižením pracovnice Společnosti pro ranou péči. Rodičům, kterým se narodilo dítě s vážným postižením zraku, pomáhají zvládnout náročné začátky, instruují je, jak mohou své dítě rozvíjet, jak s ním komunikovat, jak upravit domácí prostředí nebo jaké hračky a pomůcky využívat.

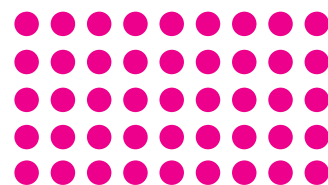
„Služba rané péče je určena rodinám s dětmi s postižením zraku od narození do sedmi let a je převážně terénní,“ vysvětluje Vladimíra Salvetová, „znamená to, že naše poradkyně jezdí za rodinami přímo domů. Rodinám je poskytována zdarma.“

Jen v loňském roce navštívily poradkyně rané péče 103 rodin, najezdily za nimi více než 35 tisíc kilometrů. V rodinách vedly 524 konzultací, vyřešily přes 800 telefonických a e-mailových dotazů rodičů, zapůjčily desítky hraček a pomůcek.

Zájem o službu je velký, kapacita ostravského centra byla loni zcela naplněna, několik rodin muselo dokonce na zahájení služby čekat v pořadníku.

Není to ideální situace, protože obzvlášť u rodin s velmi malými dětmi je třeba, aby stimulace rozvoje dítěte začala co nejdříve. „Naše pomoc spočívá i v tom, aby příchod dítěte s postižením nevyvolal krizi, která pak může končit umístěním dítěte do ústavní péče. Pokud dítě se zvlášť závažným zrakovým postižením nedostane včas potřebnou podporu, nerozvíjí hmat a další součásti osobnosti, zaostává v psychomotorickém vývoji.“

Tomu se dá předejít. Staráme se, aby matka ani rodina nezůstala izolována, aby i okolí situaci zvládlo, jak nejlépe to jde,“ dodává Vladimíra Salvetová.





**O významu tmy a světla, harmonii zvuků i snížení předsudků.**

Výstava v Ostravském muzeu o tom, co očima nevidíme

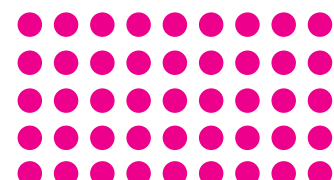
Jaký význam má tma pro světlo? Jak slyšíme město? Jak se v Ostravě žije lidem se zrakovým hendikepem? Odpovědi na tyto a podobné otázky nabídne interaktivní výstava nazvaná **Rezonance světla a tmy**, kterou mohou v prostorách Ostravského muzea návštěvníci zhlédnout do 31. května. Na její realizaci se podílela mimo jiné i Společnost pro ranou péči, pobočka Ostrava. Více informací o výstavě, doprovodném programu i otevírací době muzea naleznete [zde](#).

**KONTAKT:**

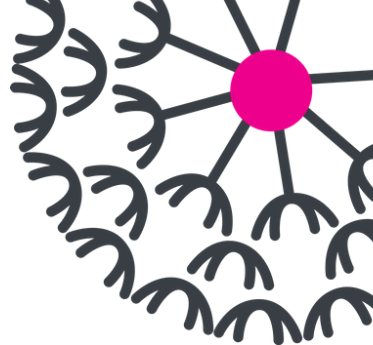
Společnost pro ranou péči, pobočka Ostrava  
Rodinná 2719/57, 700 30 Ostrava-Zábřeh

[ostrava@ranapece.cz](mailto:ostrava@ranapece.cz)  
+ 420 774 567 236

[ranapece.cz/ostrava/](http://ranapece.cz/ostrava/)







# JARNÍ VÍTR VE SKŘÍNI

NEZAPOMEŇTE NA MOMENT

## Nesedí, nesluší, neladí?

Darujte Momentu.

Pěkné kousky z vašich skříní dokážeme prodat ve prospěch dobré věci. Slouží dál a výtěžek z jeho prodeje pomáhá potřebným.

## Méně je někdy více

Čím vyšší je kvalita daru, tím větší je přínos pro neziskové organizace.

Děkujeme, že pro Moment pečlivě třídíte.

S neprodejnými kousky si zatím umíme poradit jen ve velmi omezené míře.

Vyberte pro nás proto to, o čem si myslíte, že si jiný ještě rád koupí.

Třeba někdo zrovna chystá nějakou pikošku do Momentu taky pro vás;)



Darované věci třídíme v centrálním skladu podle kvality.



Vybrané kousky posouváme k prodeji do našich obchodů.



Zisk zasíláme na sbírková konta podporovaných neziskových organizací.

## SMYSLUPLNÁ CESTA OBLEČENÍ

✉ [akce@moment-ops.cz](mailto:akce@moment-ops.cz)

☎ + 420 770 100 327

🌐 [moment-ops.cz](http://moment-ops.cz)

📍 Moment charity shops

