

D. DOKUMENTACE OBJEKTŮ

Datum: 4/2022

D.1.1. Workoutové hřiště, kotvení šrouby do betonu



**Ilustrativní vizualizace*

Stavba má sportovní účel a sestává se z dopadového povrchu a cvičebních prvků.

Navržené workoutové hřiště slouží k posilování vlastní vahou a je složeno z kombinací hrazd, bradel, žebříků, lavic a dalších cvičebních prvků. Hřiště podléhá normě ČSN EN 16 630 Trvale instalované fitness vybavení pro venkovní použití, a je určeno pro mládež a dospělé nad 140 cm výšky. Dopadová plocha podléhá normě ČSN EN 1177-1.

KONSTRUKCE – SLOUPY

Sloupy konstrukce jsou z ocelových profilů 100x100 mm o tloušťce min. 3 mm. Materiál nosných sloupů je konstrukční ocel (S235), která je povrchově upravena vypalovaným práškovým lakováním pro venkovní použití (komaxit) – barva RAL dle návrhu potvrzeného investorem.

KONSTRUKCE – DŘEVO

Dřevěné prvky jsou z modřínových desek o tloušťce 40 mm. Jejich povrch je ošetřen akrylovým nátěrem na dřevo ve dvou vrstvách – odstín TEAK.

KONSTRUKCE – NEREZ NA OBJÍMKÁCH

Cvičební prvky, které jsou využívány k úchytu rukou, jsou z nerezové trubky (1.4301) o vnějším průměru 33,7; 38 a 45 mm a tloušťce stěny 3 mm. Tyto prvky jsou spojeny se sloupy pomocí speciálních objímek, které nevyžadují vrtání nosných sloupů. Objímky jsou zajištěny pevnostními šrouby M10 tak, aby bylo zabráněno přetočení hrazd. Tělo šroubu je z důvodu zabránění odcizení skryt v objímce, hlava šroubu je kryta pojistnou pozinkovanou kloboukovou maticí. Objímky jsou rovněž opatřeny povrchovou úpravou komaxit. Všechny povrchové úpravy jsou provedeny minimálně ve 2 vrstvách pro venkovní použití – barva RAL dle návrhu potvrzeného investorem.

Veškeré cvičební prvky a dopadové plochy musí splňovat normu ČSN EN 16 630.

VÝPIS PRVKŮ

PLOCHA: 71,25 m²

ROZMĚRY: 9,5 x 7,5 m

DÉLKA OBRUB: 34,20 m

CVIČEBNÍ PRVKY:

6 x HORIZONTAL BAR (vodorovná hrazda) ve výšce od 0,490 m do 2,400 m, délky 1400 mm, průměr trubky 33,7 mm.

1 x VERTICAL BAR (svislá hrazda) ve výšce od 0,130 – 2,050 m, délky 1920 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x HUMAN FLAG (úchop na cvičení) ve výšce 0,600 a 1,800 m, průměr trubky 33,7 mm.

1 x PARRALLEL BARS TRIPLE (bradla) ve výšce 1,350 m, 1 ks délky 1400 mm, 2 ks délky 2000 mm, průměr trubky 38 mm.

1 x RING HOLDER (držák kruhů) ve výšce od 2,250 - 2,740 m, uchycení mimo osu sloupů, gymnastické kruhy nejsou součástí.

1 x MULTIBAR (hrazda s více úchopy) ve výšce 2,250 m, průměr trubky 33,7 mm.

1 x HORIZONTAL BAR MB (vodorovná hrazda) ve výšce 2,250 m, délky 1400 mm, průměr trubky 33,7 mm.

1 x MONKEY BAR 1500 (vodorovný žebřík krátký) ve výšce 2,250 m, šířky 1500 mm, délky 1400 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x RIBSTOLE GAP (svislé žebřiny s mezerou) ve výšce od 0,070 – 2,250 m, šířky 1500 mm, průměr trubek 33,7 mm.

1 x PARALLETTES (nízká bradla) ve výšce 0,300 m, délky 600 mm, šířky 588 mm, průměr trubek 38 mm.

1 x BENCH STEP L (stupňovaná lavice) se třemi stupni ve výšce 0,200 m (plocha 600x360 mm); 0,400 m (plocha 600x360 mm) a 0,600 m (plocha 1700x360 mm), složené z modřínových desek šířky 100 mm a tloušťky 40 mm.

1 x BENCH INCLINE 25° (šikmá lavice) ve výšce od 0,300 – 1,200 m, složené z modřínových desek délky 1700 mm, šířky 100 mm a tloušťky 40 mm.

1 x INFO BOARD (tabule) formátu B1, s návštěvním řádem a návodem na cvičení.

HORIZONTAL BAR PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

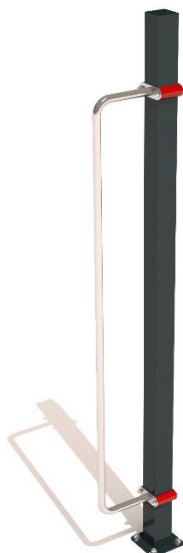
HORIZONTAL BAR je jeden ze základních prvků na cvičení s vlastní vahou. Slouží jako rovná vodorovná hrazda pro různé druhy cviků, od kliků a přeskoků v nízkých úrovních po různé shyby a muscle up ve vyšších úrovních.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

HORIZONTAL BAR se skládá z trubky z obou stran zakončených podložkami, které přiléhají k vertikálním sloupům workoutové sestavy.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
VARIANTY DÉLEK TRUBEK (mm)	od 500 – 2000 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 0,6 m; do 1,5 m; do 2 m
NOSNOST (kg)	do 120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

VERTICAL BAR PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Svislá hrazda VERTICAL BAR je cvičební prvek navržený jak pro trénink (šplh, variace human flag), tak jako opora při protahování. Dobře poslouží i jako pomocné madlo při dřepch na jedné noze nebo výstupech na hrazdu. Svislá část je dlouhá 2040 mm a od konstrukce je ve vzdálenosti 274 mm od sloupu.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

VERTICAL BAR se skládá z trubky o průměru D33,7 se stěnou tl. 3 mm se dvěma ohyby, které jsou z obou stran zakončené podložkami doléhajícím ke sloupu pro kotvení.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
VARIANTY PRŮMĚRU TRUBKY D (mm)	33,7
VARIANTY DÉLEK TRUBEK (mm)	1954 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	do 120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

MULTIBAR PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Zahnutá hrazda MULTIBAR je párový prvek, na kterém je možné provádět shyby rozdílnými úchopy – úzký, neutrální úchop na chin-up a šikmý úchop na široké shyby pull-up. Tento prvek lze umístiti samostatně, v kombinaci s RING HOLDER, nebo na MONKEY BAR.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek se skládá ze dvou částí madel se zrcadlově obráceným kotvením. Ohyby na těchto madlech jsou vyrobeny z trubky o průměru D33,7 a tloušťce stěny 3 mm. Na konce trubek jsou přivařeny podložky, které přiléhají na vodorovné spojnice jácklu 80/40, které se umísťují mezi svislé sloupce.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

RIBSTOLE GAP PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Žebřiny RIBSROLE jsou vertikální cvičební prvek určený k posilování vlastní vahou, které mají otvor zamezující přelezení celých žebřin – prvek slouží k visu a jeho KVP je do 1,5 m.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Žebřiny RIBSTOLE se skládají ze 2 ks vertikálních bočnic a 6 horizontálních žebër propojující bočnice. Bočnice jsou z jäckelu 80/40/3 mm délky 2286 mm a slouží ke kotvení cvičebního prvku ke sloupu přes čtyři konzole. Navzájem jsou propojeny moduly žebër, které tvoří hrazdy a dvojhrazdy z trubek o průměru D33,7 o tl. 3 mm dlouhé 1448 mm. Hrazdy se kotví šroubem M10x30 mm přes podložky hrazd do bočnic, ve kterých jsou nýtovací matice M10.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL BOČNIC	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7
DĚLKA TRUBKY (mm)	510 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

MONKEY BAR 1500 PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Vodorovné žebřiny MONKEY BAR slouží primárně k ručkování, ale její žebra lze využít jako klasické hrazdy na cviky nadhmatem (shyby pull up, muscle up), podhmatem (přítahy chin up).

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Žebřík MONKEY BAR se skládá ze dvou hlavních prvků, a to dvou bočnic a několika žebírek tvořených z hrazd a dvojhrazd. Bočnice jsou z jáckelu 80/40/3 mm, které se kotví mezi svislé sloupy, žebra se skládají ze trubek D33,7 délky 1450 mm se stěnou tl. 3 mm, které jsou od sebe vzdáleny osově 300 mm. Hrazdy se kotví šroubem M10x30 mm přes podložky do bočnic, ve kterých jsou nýtovací matice.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
MATERIÁL BOČNIC	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7
DÉLKA ŽEBŘÍKU (mm)	1500 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	240 kg
POČET UŽIVATELŮ	2 osoby

PARALLEL BARS PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Bradla PARALLEL BARS jsou jedny ze základních prvků pro trénink s vlastní vahou. Slouží pro cvičení tricepsových kliků (dip), stojek, nebo různých druhů sitů (L-sit, V-sit), ale využít je můžete také při cvičení ze země pro australské shyby.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

PARALLEL BARS jsou tvořena trubkami, které jsou na koncích zakončeny podložkami u svislých sloupů.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	38 mm
DÉLKA TRUBKY (mm)	2000 mm
VARIANTY VÝŠKY (m)	1,35 m
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg

PARALLETES PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Nízké bradla PARALLETES jsou jeden ze základních prvků pro cvičení s vlastní vahou. Umožňuje cvičení variací kliků, stojek a dalších cviků, které vyžadují nižší výšku prvku.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek PARALLETES je tvořen dvěma trubkami, které mají dva ohyby a navzájem jsou propojeny spojnicí kvůli tuhosti, která je však pod dopadovým povrchem. Trubky jsou zakončeny navařením na plech, který se kotví do betonu.

PARAMETRY	
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	38 mm
DÉLKA TRUBKY (mm)	600 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m (+0,300)
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

BENCH INCLINE



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Šikmá lavice BENCH INCLINE je doplňkový prvek, který slouží k posilování středu těla (core) – sklapovačky, vznosy nohou, dragon flag apod.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavice BENCH INCLINE je tvořena ze dvou sloupů z jäckelu 80/80 o tl. 3 mm a čtyřmi dřevěnými deskami o rozměru 1700x100x40 mm z modřínu. Lavice je pod úhlem, které jsou určeny navařenými podložkami na sloupech. Na vyšším sloupu je navařena konzole tvaru T složená z trubek D33,7 mm, která slouží k úchopu nohou nebo rukou.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
SKLON (°)	25°
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
TLOUŠŤKA DŘEVĚNÉHO MATERIÁLU (mm)	40 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
DĚLKA DESKY (mm)	1700 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

BENCH STEP L



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

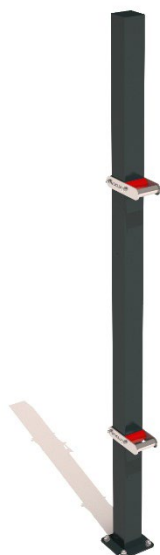
Stupňovaná lavice BENCH STEP slouží k odpočinku i tréninku celého těla – od posilování nohou (výskoky, našlapování, bulharské dřepy), břišního svalstva (sklapovačky) a tréninku rukou (kliky).

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavice BENCH STEP je tvořena ze tří částí – stupňů v různých výškách nad dopadovou plochou. Sloupy těchto částí jsou z žäckelu 80/80 o tl. 3 mm a na horní části mají svařenec tvaru H z žäckelu 80x40x3 mm a L profilů 40x40x3 mm. Přes tyto profily jsou pomocí vratových šroubů M10 přikotveny dřevěné modřínové desky o tl. 40 mm. Na dolní části sloupu je navařena čtvercová patka na kotvení do betonu.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
VÝŠKY NAD ZEMÍ (mm)	200, 400, 600 mm
VARIANTY DÉLKY DESKY (mm)	600, 1700 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 0,6 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	2 osoby

HUMAN FLAG PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Doplňěk HUMAN FLAG je párový cvičební prvek, který slouží jako úchyt na trénink vlajek (human flag). Přístupuje se k němu z čela sloupu.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek HUMAN FLAG se skládá ze svařence úchytu; který je z trubky průměru D33,7; a s podložkou která se umísťuje ke svislému sloupu pro kotvení.

PARAMETRY	
VARIANTY KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
VARIANTY MATERIÁLU TRUBEK	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY D (mm)	33,7 mm
DĚLKA TRUBKY (mm)	102 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

RING HOLDER PRO



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS CVIČEBNÍHO PRVKU

Držák RING HOLDER je navržen pro zavěšení popruhů gymnastických kruhů a podobných cvičebních prvků jako je například TRX. Neslouží jako klasická hrazda k úchytu rukou - KVP je do 1,5m. Prvek je umístěn na bočnici MONKEY BAR. Gymnastické kruhy nejsou součástí prvku.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Prvek RING HOLDER se skládá ze tří částí – dvou bočních konzolí a spojovací hrazdy. Konzole jsou vyrobeny z jäckelu 50/30/3 mm a na jednom konci jsou zaslepeny, na druhém jsou objímky, kterými se kotví k jäckelu 80/40 (spojnice, MONKEY BAR). Na horní straně konzolí jsou díry, přes které se kotví hrazda o průměru D33,7 a tloušťce stěny 3 mm. Její délka je 510 mm.

PARAMETRY	
KOTVENÍ	PRO – ocelová objímka kolem sloupů
MATERIÁL TRUBEK	NEREZ (1.4301)
MATERIÁL KONZOLÍ	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY (D)	33,7
DĚLKA TRUBKY (mm)	510 mm
KRITICKÁ VÝŠKA PÁDU (m)	do 1,5 m
NOSNOST (kg)	120 kg
POČET UŽIVATELŮ	1

D.1.2. Spodní stavba workoutového hřiště

VÝKOP – DOPADOVÁ PLOCHA

Celý prostor staveniště je vymezen výstražnou páskou a informační cedule se zákazem vstupu. V případě zhotovení umělé či přírodní dopadové plochy je ručně nebo pomocí strojů proveden plošný výkop do hloubky maximálně 300 mm pod úroveň terénu (viz. výkres řezu). Půdorysný rozměr výkopu se provede vždy dle konkrétního výkresu půdorysu základů.

BETONÁŽ A KOTVENÍ – BETONOVÉ PATKY

Betonáž patek je provedena do výkopu o minimální hloubce základové spáry 900 mm pod původním terénem. Samotné betonové patky jsou o rozměru minimálně 400x400x600 mm. Beton patek je ze směsi C 20/25 XC1 S3 a technologická pauza pro vytvrnutí patek je 10 dní.

Sloupy jsou do betonových patek kotveny pomocí chemických kotev a závitových tyčí M16 do vyvrtaných děr.

BETONÁŽ OBVODOVÉ OBRUBY

Dopadové plochy jsou opatřeny po celém svém obvodu betonovou obrubou. Betonový obrubník je použit o rozměrech 1000/50/200 mm.

Betonová obruba, lemující dopadovou plochu hřiště, musí být výškově umístěna tak, aby horní hrana obruby byla ve stejné výškové úrovni jako je dopadová plocha hřiště a okolní terén.

Vhodnou třídou betonu je C 12/15 s frakcí kameniva 4-8 mm. Pod obrubníky je vhodné nasypat malou vrstvu šterku, kterou je potřeba následně dobře zhutnit. Obrubníky jsou pokládány do betonové lože s výškou 80–100 mm. Vnitřní opěrná část betonu musí mít cca 1/3 výšky obrubníku. Přitom vzdálenost mezi jednotlivými obrubami by měla být 1–2 mm. Jedná se o tzv. distanční spáru.

Betonový obrubník - Zahradní obrubník je vyráběn vibrolisováním ze dvou odlišných betonových směsí (pochozí plocha obrubníku je zhotovena z hutnější směsí). Do betonové směsi s přidává příměs, která snižuje výslednou nasákavost obrubníku a zvyšuje jeho odolnost proti zmrazovacím cyklům a chemickým látkám. Používá se pro parkové a sadové úpravy nebo chodníky u rodinných domů. Obrubník není vhodné umísťovat do míst pojížděných automobily. Čela obrubníků jsou opatřena perem resp. drážkou.

Betonový obrubník použitý pro dopadovou plochu workoutového hřiště a zpevněných ploch chodníku.

Délka celkem: 34,20 m

Šířka 50 mm

Délka 1000 mm

Výška 200 mm

Hmotnost 26,3 kg

barva přírodní šedá



**ilustrativní obrázek*

DOPADOVÁ PLOCHA – UMĚLÝ – EPDM

EPDM je umělý dopadový povrch, který je vhodný pro hřiště pro svou čistotu a bezpečnost. Umožňuje využití samotné plochy jako tréninkového prvku – pro trénink na zemi, agility apod. Další výhodou je možnost instalace nejen na nová, ale i starší hřiště. Různé barvy granulátu a možnost tvoření nápisů a vzorů umožňují vytvářet povrch ve zcela individuálním stylu. Povrch je vhodný jak pro venkovní, tak pro vnitřní použití. Tloušťka povrchu závisí na kritické výšce pádu použitých prvků.

EPDM je litý povrch, který se zhotovuje spojením granulátu s PUR pojivem a rovnou se nanáší na místě realizace. Je tvořen ze dvou vrstev, horní nášlapné barevné vrstvy z EPDM a spodní tlumící vrstvy z SBR. Plochy mají vynikající schopnost absorpce nárazů, jsou vodopropustné, extrémně trvanlivé a dlouhodobě pružné. K jejich běžné údržbě postačí opláchnutí proudem vody, při větším znečištění vysokotlakým nebo kartáčovým mycím strojem a ekologicky odbouratelnými čistícími prostředky. Tloušťka povrchu závisí na kritické výšce pádu použitých prvků.

Povrch se aplikuje připravený povrch z hutněných štěrkových frakcí. Dno výkopu bude vyplněno kamenivem stabilizovaným mechanicky, frakce 0-32 mm s tloušťkou této vrstvy 200 mm. Na toto kamenivo bude položena vrstva kameniva stabilizována mechanicky, frakce 0-4 mm v tloušťce 50 mm.

Výsledná tloušťka EPDM granulátu je 50 mm.

Po zhotovení dopadové plochy musí být zabráněno vstupu na hřiště minimálně po dobu 24 h, aby nedošlo k poškození nevyzrálé plochy. Poté se okolní terén zapraví a osadí se nová tráva na poškozenou část okolní zeminy.

Celková plocha: 71,25 m²

Složení vrstvy EPDM:

- EPDM granulát, tl. 50 mm
- Drcené kamenivo stabilizované mechanicky fr. 0-4 mm, tl. 50 mm
- Drcené kamenivo stabilizované mechanicky fr. 0-32 mm, tl. 200 mm
- Netkaná geotextilie 200 gramů/1 m
- Původní terén



**příklad umělé dopadové plochy EPDM*

D.1.3. Fitness stroje

1x Eliptický Trenažér

Zařízení určené k procvičení spodní a vrchní části těla. Nohy se při pohybu na trenažéru pohybují po eliptické dráze, což snižuje zatížení kloubů. Kromě dolních končetin je při cvičení na tomto zařízení zapojena také vrchní část těla. Minimální plocha pro umístění stroje musí mít rozměry 4 280 × 3 520 mm.



**Ilustrativní vizualizace*

1x Veslovací Trenažér

Cvičením na tomto přístroji zapojujete až 80% svalů v těle, jsou to zejména prsní svaly, svaly ramen, zad, břišní svaly a svaly dolních končetin. Cvičení na trenažéru má příznivé účinky na správné držení těla. Minimální plocha pro umístění stroje musí mít rozměry 4 350 × 3 800 mm.



**Ilustrativní vizualizace*

1x Hrudník a Ramena

Cvičením na tomto zařízení procvičíte a zpevníte svalstvo v oblasti hrudníku, zad a horních končetin. Minimální potřebná plocha pro umístění stroje musí mít rozměr 4 780 × 3 700 mm.



**Ilustrativní vizualizace*

1x Stepper & Surf

Stepper & Surf - posiluje nohy, pas a boky a zároveň zlepšuje funkci srdce, plic a pružnost končetin. Zlepšuje také flexibilitu a uvolňuje břišní svalstvo, svaly dolní části zad a boků. Minimální potřebná plocha pro umístění stroje musí mít rozměr 4200 x 3800mm.



**Ilustrativní vizualizace*

DOPADOVÁ PLOCHA – UMĚLÁ – ZATRAVŇOVACÍ ROHOŽE

Zatravňovací rohože jsou systém, který pomocí umělé pryžové mřížky vylepšuje vlastnosti přírodního trávníku. Tento kombinovaný typ dopadového povrchu dokáže udržet zeminu a travní semeno uvnitř mřížky a zároveň zajišťuje soudržnost celé plochy, takže se na ni netvoří kaluže. Jedna rohož má nejčastěji rozměr 1 x 1,5 m o tloušťce 23 mm – tento systém je určen pro kritickou výšku pádu do 3 m.

Zatravňovací rohože se pokládají buď rovnou na stávající trávník, případně na vhodně upravenou zeminu. Jeho okraje se mírně zakopou pod zem, zajistí zemním kolíkem a překryjí odkopanou zeminou a trávníkem.

Celková plocha pod fitness stroji: 24 m²

D.1.4. Mobiliář

1x Odpadkový koš



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Odpadkový koš o objemu 60 l slouží k udržení čistoty okolí hřiště. Nejedná se o cvičební prvek a musí být umístěn mimo dopadovou plochu hřiště.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Konstrukce se skládá z ocelového svařence opatřených práškovým lakem s dřevěným obložením, která má výšku 810 mm. Součástí válcového koše je vyjímatelná pozinkovaná nádoba o objemu 60 litrů a průměru 400 mm. Kotvení koše do betonu je možné šrouby přes patky, nebo přímým zabetonováním. V nabídce i varianta koše se stříškou a i popelníkem. Obložení je ze smrkových latí, které jsou ošetřeny lazurou s UV ochranou.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	SMRK
HMOSTNOST (kg)	21 kg
OBJEM (l)	60 l

1x Stojan na kola



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Stojan na kola je určen pro zavěšení bicyklu za sedlo o trubku. Maximální počet takto zavěšených kol jsou 4. Tento prvek neslouží ke cvičení a musí být umístěn mimo dopadovou plochu.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Stojan se skládá ze tří částí – dvou sloupů z jäckelu 100/100/3 mm opatřených práškovým lakem a jedné nerezové trubky D33,7, délce 2200 mm, umístěné ve výšce 1,25 m nad zemí. Sloupy mají na spodní části přivařenou patku na kotvení do betonu. Trubka se spojuje se sloupy pomocí šroubů M10.

PARAMETRY	
MATERIÁL SLOUPŮ	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
MATERIÁL TRUBKY	NEREZ (1.4301)
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
PRŮMĚR TRUBKY	33,7 mm
NOSNOST (kg)	100 kg
MAXIMÁLNÍ POČET BICYKLŮ	4

1x Piknikový stůl



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Pikniková lavička slouží pro odpočinek jako mobiliář mimo dopadovou plochu hřiště. Výška posedu lavice je 0,45 m a stolu 0,78 m nad zemí.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavička se skládá ze dvou svařenců propojených třemi spojnicemi, vše opatřeno práškovým lakem, a dvanácti dřevěnými latěmi. Svařenec se skládá ze spodní vodorovné části z jáckelu 50/50/3 mm na které jsou navařené uvnitř dvě oka pro kotvení do betonu. Na svislou část jsou navařeny tři svislé sloupky s vodorovnou částí tvaru T z jáckelu 50/50/3 mm, přes které se kotví dřevěné latě délky 1700, šířky 100 a tloušťky 40 mm pomocí vratových šroubů M6.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
TLOUŠŤKA DŘEVĚNÉHO MATERIÁLU (mm)	40 mm
DÉLKA DŘEVĚNÝCH LATÍ (mm)	1700 mm
NOSNOST (kg)	500 kg
MAXIMÁLNÍ POČET UŽIVATELŮ	6

2x Parková lavička



**Ilustrativní vizualizace*

POPIS PRVKU

Parková lavička slouží pro odpočinek jako mobiliář mimo dopadovou plochu hřiště. Výška posedu je 0,45 m nad zemí.

TECHNICKÝ POPIS PRVKU

Lavička se skládá ze dvou svařenců opatřených práškovým lakem a pěti dřevěných latí. Svařenec se skládá ze svislé části z jáckelu 80/80/3 mm, na které je připevněná dole čtvercová podložka pro kotvení do betonu, nahoře pak navazuje vodorovná a šikmá část z jáckelu 80/40/3 mm. Dřevěné latě propojují oba svařence k sobě a jsou připevněny k jáckelu vratovými šrouby M6. Dřevěné latě jsou z modřínu o délce 1500, šířka 100 mm a tloušťky 40 mm.

PARAMETRY	
MATERIÁL	OCEL (S235) opatřena práškovým lakem
SPOJOVACÍ MATERIÁL	POZINK
DŘEVĚNÝ MATERIÁL	MODŘÍN
TLOUŠŤKA OCELOVÝCH PROFILŮ (mm)	3 mm
TLOUŠŤKA DŘEVĚNÉHO MATERIÁLU (mm)	40 mm
DÉLKA DŘEVĚNÝCH LATÍ (mm)	1500 mm
NOSNOST (kg)	250 kg
MAXIMÁLNÍ POČET UŽIVATELŮ	3

DOPADOVÁ PLOCHA – UMĚLÁ – ZATRAVNŮVACÍ ROHOŽE

Zatrávňovací rohože jsou systém, který pomocí umělé pryžové mřížky vylepšuje vlastnosti přírodního trávníku. Tento kombinovaný typ dopadového povrchu dokáže udržet zeminu a travní semeno uvnitř mřížky a zároveň zajišťuje soudržnost celé plochy, takže se na ni netvoří kaluže. Jedna rohož má nejčastěji rozměr 1 x 1,5 m o tloušťce 23 mm – tento systém je určen pro kritickou výšku pádu do 3 m.

Zatrávňovací rohože se pokládají buď rovnou na stávající trávník, případně na vhodně upravenou zeminu. Jeho okraje se mírně zakopou pod zem, zajistí zemním kolíkem a překryjí odkopanou zeminou a trávníkem.

Celková plocha pod mobiliářem: 30 m²