

RECEPTY OSTRAVA HRABOVÁ

MARKÉTA HRUBEŠOVÁ

HRÁŠKOVÝ KRÉM

1 malá cibule (nebo jarní cibulka), 1 stroužek česneku, 1 sáček mraženého hrášku, 1 vařená brambora, 2 dl vody nebo vývaru, 1 dl smetany, špetka soli, 1 lžice másla nebo oleje, kapka citrónové šťávy

na podávání : zakysaná smetana, krutony z bílého pečiva, bylinky

Nahrubo nakrájenou cibuli orestujte na másle nebo oleji. Přidejte česnek a ještě chvíli restujte.

Vsypejte hrášek a vložte nakrájenou bramboru a restujte asi 3 min.

Přilijte vývar a smetanu a vařte asi 8-10 min.

Vymixujte dohladka a dochuťte troškou citrónové šťávy.

Podávejte s trochou zakysané smetany a krutony z bílého pečiva a bylinkami (pažitka, petrželka, libeček)

TRHANÉ KUŘECÍ

500 g kuřecích stehenních řízků, bez kůže, nakrájených na kusy, 2 červené cibule, 2 stroužky česneku, 3 lžice oleje, 1 lžice groílovacího koření, 1 lžička uzené papriky, gramů drcených rajčat, 1 konzerva drcených rajčat, 1 polévková lžice třtinového cukru, 2 polévkové lžice worcesterské omáčky, 2 polévkové lžice bílého vinného octa, ½ čajové lžičky soli

na podávání : 100 g nastrohaného čedaru, 4 polévkové lžice zakysané sme

Nasekanou červenou cibuli a česnek orestujte na oleji.

Přidejte koření a ještě chvíli restu

Pak přidejte drcená rajčata, třtinový cukr, worcesterskou omáčku, bílý vinný ocet, maso a sůl a vařte asi 60 min.

Maso opatrně vyjměte a pomocí dvou vidliček natrhejte na kousky a vraťte do omáčky.

Podávejte s čedarem, nakládanou cibulí a zakysanou smetanou.

Trhané můžete dát do tortilly, burgeru, na topinku nebo třeba na těstoviny.

NAKLÁDANÁ CIBULE

2 červené cibule, 3 díly vody, 2 díly octa, 1 díl cukru, špetka soli

Udělejte si rozvar z vody, octa a soli a cukru.

Nakrájenou cibuli zalijte, nechte zchladnout a dejte do lednice na alespoň 2 hodiny (nebo nejlépe pes noc.)

KRÉM Z MASCARPONE S NEKTARINKAMI

200 gramů mascarpone, 200 gramů polotučného tvarohu, asi 2 lžice moučkového cukru, ½ čajové lžičky citrónové nebo limetkové šťávy, 1 lžice mléka

2- 3 nektarinky (nebo jiného tvrdého ovoce), 1 lžice cukru

2 lžice nasekaných mandlí opražených nasucho

Smíchejte masarpone, tvaroh, cukr a mléko. Ochutťte citrónovou šťávou a dejte vychladit.

Nakrájené nektarinky dejte na rozpuštěný cukr a opatrně promíchejte. Zakápněte trochou vody a nechte vychladnout.

Do mističek dejte krém, přidejte ovoce a posypte mandlemi.

DOBROU CHUŤ!!!!!!!